



Alexandra Schuhmann-Weiß
Hainholzstraße 8
83022 Rosenheim
www.circleyoga.de
kontakt@circleyoga.de



Raiffeisenstr. 8
83607 Holzkirchen
Tel. 08024/ 479965
www.yoga-naturheilpraxis-beckmann.de
naturheilpraxis-beckmann@freenet.de

Ruhe finden & Kraft schöpfen

Yoga-Retreat für Frauen 2023

Freitag, 13. Oktober - Sonntag, 15. Oktober 2022

Kraftvolle, dynamische Yogaeinheiten am Morgen und regenerierende, sanfte Yogastunden am Abend laden dich ein, dich mit deiner eigenen Kraft und Weisheit neu zu verbinden. Tägliche Meditationseinheiten führen dich tiefer in die Entspannung und das innere Erleben. Das vielfältige Yogaprogramm beinhaltet u.a. Yin-Yoga, Faszien-Yoga sowie Elemente aus dem Luna-Yoga und Hormon-Yoga. Alexandra Schuhmann-Weiß und Dagmar Beckmann ermutigen die Teilnehmerinnen, sich auf eine individuelle Yogapraxis einzulassen, nach innen zu lauschen und die eigenen Bedürfnisse neu zu erkunden.

Kosten für das Yoga-Seminar:
€ 195,00

Für die Anmeldung bitte unser gesondertes Anmeldeformular benutzen.

Wir freuen uns sehr auf ein baldiges Kennenlernen oder Wiedersehen in Leogang und ein herrlich erholsames und inspirierendes Wochenende zusammen mit Dir.

Namasté
Dagmar & Alexandra



Bio Hotel Rupertus
Hütten 40
5771 Leogang
Salzburg /Österreich
info@rupertus.at
Tel. +43 (0) 6583 8466





Zimmerpreise für unser Yoga-Angebot vom 13.-15.Oktober 2023

VARIANTE 1

**Naturzimmer Berggeflüster (Balkon nach Norden zu den Steinbergen,1.+2. Etage)
306,- pro Person für 2 Nächte.**

VARIANTE 2

**Naturzimmer Waldstimmung (= Blick in den Garten und zum Waldrand, 1.+2. Etage)
316,- pro Person für 2 Nächte.**

VARIANTE 3

**Biozimmer Berggeflüster (=Balkon nach Norden zu den Steinbergen, 3.+4. Etage)
316,- pro Person für 2 Nächte.**

VARIANTE 4

**Biozimmer Waldstimmung (=Blick in den Garten und zum Waldrand, 3.+4. Etage)
326,- pro Person für 2 Nächte.**

Einzelzimmerzuschlag jeweils € 50,- für 2 Nächte.

Bitte erst das Anmeldeformular für das Yoga-Seminar ausfüllen und an mich senden. Nach Bestätigung deines Platzes kannst Du Deine Zimmerreservierung direkt mit dem Hotel Rupertus (Tel: +43 6583 8466 oder info@rupertus.at) unter Angabe „Yoga-Retreat mit Alexandra & Dagmar“ vornehmen. Es gelten die Storno-Bedingungen des Biohotel Rupertus.