



Alexandra Schuhmann-Weiß
Hainholzstraße 8
83022 Rosenheim
www.circleyoga.de
kontakt@circleyoga.de



Gewerbering 14a
83607 Holzkirchen
www.yoga-naturheilpraxis-
beckmann.de
naturheilpraxis-beckmann@freenet.de

Selbst - Ent - Wicklung

Dein Yoga Retreat

Freitag, 11. Oktober - Sonntag, 13. Oktober 2024

Möchtest du Deinen Alltagsstress einmal ausblenden und Dich auf etwas ganz Besonderes konzentrieren, nämlich auf Dich selbst? Ein Yoga Retreat ist eine Zeit, die Du Dir persönlich schenkst, eine Zeit, in der Dein Fokus nur auf Dich gerichtet ist.

Eine Zeit, in der Du Yoga und Meditation kennlernst oder vertiefst und Dich zurückziehst von allem was Dich von außen beeinflusst und von allem was Dich von Dir wegzieht. Du drückst bewusst auf „Pause“ und kümmerst Dich nur um Dich!

Bei unserem Yogaangebot steht das Selbst-sein, die persönliche Weiterentwicklung und das ganz individuelle Wohlbefinden im Vordergrund. Wir begleiten Dich mit energetischen Yogaeinheiten am Morgen und regenerierenden, sanften Yogastunden am Abend. Aufgrund unserer vielfältigen Ausbildungen lassen wir Impulse aus dem Faszien Yoga, Yin Yoga sowie aus Luna-Yoga und Hormon Yoga mit in die Einheiten einfließen.

*Ganz egal ob Du alleine, mit Freund*innen oder Partner zusammen reist, hier findest du Menschen vor, die an ähnlichen Dingen wie Du interessiert sind: eine ruhige Auszeit genießen, Yoga praktizieren und sich selbst näherkommen und dabei ganz ungezwungen nette Leute kennenlernen.*

*Kosten für das Yoga-Seminar:
€ 195,00*

Für die Anmeldung bitte unser gesondertes Anmeldeformular benutzen.

*Namasté
Dagmar & Alexandra*



Bio –Hotel Rupertus
Hütten 40
5771 Leogang
Salzburg /Österreich
info@rupertus.at
Tel. +43 (0) 6583 8466



Zimmerpreise für unser Yoga-Angebot vom 11. – 13. Oktober 2024

VARIANTE 1

Naturzimmer Berggeflüster (Balkon nach Norden zu den Steinbergen,1.+2. Etage)
346,- € pro Person für 2 Nächte (regulär 366,-€)

VARIANTE 2

Naturzimmer Waldstimmung (= Blick in den Garten und zum Waldrand, 1.+2. Etage)
358,- € pro Person für 2 Nächte (regulär 378,- €)

VARIANTE 3

Biozimmer Berggeflüster (=Balkon nach Norden zu den Steinbergen, 3.+4. Etage)
358,- € pro Person für 2 Nächte (regulär 378,- €)

VARIANTE 4

Biozimmer Waldstimmung (=Blick in den Garten und zum Waldrand, 3.+4. Etage)
368,-€ pro Person für 2 Nächte (regulär 388,- €)

Einzelzimmerzuschlag jeweils € 70,- für 2 Nächte (regulär € 90,-)

Bitte erst das Anmeldeformular für das Yoga-Seminar ausfüllen und an mich senden. Nach Bestätigung deines Platzes kannst Du Deine Zimmerreservierung direkt mit dem Hotel Rupertus (Tel: +43 6583 8466 oder info@rupertus.at) unter Angabe „Yoga-Retreat mit Alexandra & Dagmar“ vornehmen. Es gelten die Storno-Bedingungen des Biohotel Rupertus.