



Basenfastenwoche im Biohotel Stillebach

Montag, 6. April - Sonntag 12. April 2026

Entdecke ein neues, leichteres Lebensgefühl und eine Besserung gesundheitlicher Beschwerden durch eine Ernährungsumstellung auf rein basische Kost. Verabschiede dich von alten Gewohnheiten und lade Neues in Dein Leben ein. Nicht Entbehrung, sondern Reduzierung auf das wirklich Wesentliche und Wertschätzung des bewussten und achtsamen Umgangs mit Deinem Körper und Geist stehen in diesen Tagen im Fokus.

Inklusivleistungen Kur-Seminar:

- Einführung in das Thema Säure-Basen-Haushalt, Basenfasten und basische Ernährung
- Tägliche Yogaeinheiten, Atem- und Entspannungsübungen
- Anwendungen zur Unterstützung der Ausleitung und Entsäuerung
- viele praktische und theoretische Anregungen zur Selbsthilfe
- Information und Anleitung für die Fortführung im Alltag
- Individuelle naturheilkundliche Betreuung und Beratung

Seminargebühr: € 320,-



Inklusiv- Leistungen Bio-Hotel Stillebach:

- Gemütliche Föhren- und Zirbenzimmer
- Natürliche rein basische Vollpension und basische Getränke
- Wellnessbereich mit 2 Saunen, Infrarotkabine und Zirbenruheraum
- eine Basenmassage 45 min
- ganztägige Nutzung des großen Yogastadl

Zimmerpreis für 6 Nächte pro Person:

- Einzelzimmer Stillebach :€ 840,-
- Einzelzimmer Wildspitzblick € 876,-,-
- Doppelzimmer zur Einzelnutzung: € 918,-
- zzgl. € 4,- Ortstaxe pro Nacht/Person.



Das Biohotel Stillebach liegt in traumhafter Lage auf 1400 m, umgeben von Bergen und Wasser mit einem fantastischem Blick taleinwärts zur Wildspitze und ist umgeben von einem schönen Hotelgarten mit einer Kneippanlage, der Stillebachquelle und einem kleinen See. Wandern, Biken, Langlaufen, Spaziergehen ist alles direkt vom Hotel aus möglich.

Anmeldungen bitte bis Anfang Januar direkt an mich. Anschließend kannst du dein Wunschzimmer direkt im Hotel reservieren.

Für Fragen und detailliertere Informationen bitte melden.

Ich freue mich auf eine wohltuende, erfahrungsreiche Auszeit mit Dir.

Dagmar



Naturheilpraxis
Dagmar Beckmann

Heilpraktikerin & Yogalehrerin

Gewerbering 14a

83607 Holzkirchen

Tel. +49-08024-479965

+49-172-9814553

naturheilpraxis-beckmann@freenet.de

Biohotel Stillebach

Stillebach 83

6481 St. Leonhard im Pitztal/Tirol

info@stillebach.at

Tel. +43 (0) 5413 87206

www.stillebach.at