



# Basenfastenwoche im Biohotel Stillebach

**Montag, 6. April - Sonntag 12. April 2026**

Entdecke ein neues, leichteres Lebensgefühl und eine Besserung gesundheitlicher Beschwerden durch eine Ernährungsumstellung auf rein basische Kost. Verabschiede dich von alten Gewohnheiten und lade Neues in Dein Leben ein. Nicht Entbehrung, sondern Reduzierung auf das wirklich Wesentliche und Wertschätzung des bewussten und achtsamen Umgangs mit Deinem Körper und Geist stehen in diesen Tagen im Fokus.

## Inklusivleistungen Kur-Seminar:

- Einführung in das Thema Säure-Basen-Haushalt, Basenfasten und basische Ernährung
- Tägliche Yogaeinheiten, Atem- und Entspannungsübungen
- Anwendungen zur Unterstützung der Ausleitung und Entsäuerung
- viele praktische und theoretische Anregungen zur Selbsthilfe
- Information und Anleitung für die Fortführung im Alltag
- Individuelle naturheilkundliche Betreuung und Beratung

**Seminargebühr: € 320,-**



## Inklusiv- Leistungen Bio-Hotel Stillebach:

- Gemütliche Föhren- und Zirbenzimmer
- Natürliche rein basische Vollpension und basische Getränke
- Wellnessbereich mit 2 Saunen, Infrarotkabine und Zirbenruheraum
- eine Basenmassage 45 min
- ganztägige Nutzung des großen Yogastadl

## Zimmerpreis für 6 Nächte pro Person:

- Einzelzimmer Stillebach :€ 840,-
- Einzelzimmer Wildspitzblick € 876,-,-
- Doppelzimmer zur Einzelnutzung: € 918,-
- zzgl. € 4,- Ortstaxe pro Nacht/Person.



Das Biohotel Stillebach liegt in traumhafter Lage auf 1400 m, umgeben von Bergen und Wasser mit einem fantastischen Blick taleinwärts zur Wildspitze und ist umgeben von einem schönen Hotelgarten mit einer Kneippelanlage, der Stillebachquelle und einem kleinen See. Wandern, Biken, Langlaufen, Spazierengehen ist alles direkt vom Hotel aus möglich.

Anmeldungen bitte bis Anfang Januar direkt an mich. Anschließend kannst du dein Wunschzimmer direkt im Hotel reservieren.

Für Fragen und detailliertere Informationen bitte melden.

Ich freue mich auf eine wohltuende, erfahrungsreiche Auszeit mit Dir.

Dagmar



Naturheilpraxis  
Dagmar Beckmann

**Heilpraktikerin & Yogalehrerin**  
Gewerbering 14a  
83607 Holzkirchen  
Tel. +49-08024-479965  
+49-172-9814553  
[naturheilpraxis-beckmann@freenet.de](mailto:naturheilpraxis-beckmann@freenet.de)

**Biohotel Stillebach**  
Stillebach 83  
6481 St. Leonhard im Pitztal/Tirol  
[info@stillebach.at](mailto:info@stillebach.at)  
Tel. +43 (0) 5413 87206  
[www.stillebach.at](http://www.stillebach.at)