



Alexandra Schuhmann-Weiß
Hainholzstraße 8
83022 Rosenheim
www.circleyoga.de
kontakt@circleyoga.de



Gewerbering 14a
83607 Holzkirchen
+49 8024 479965
www.yoga-naturheilpraxis-beckmann.de
naturheilpraxis-beckmann@freenet.de

Zur Ruhe kommen & Kraft schöpfen

Yoga-Retreat im Biohotel Rupertus Leogang
Freitag, 23. Oktober - Sonntag, 25. Oktober 2026

Schalte den Alltag auf Standby und praktiziere Selbstfürsorge! Dieses Yoga Retreat ist dein Rückzugsort und eine Zeit, die Du Dir persönlich schenkst. Eine Zeit, in der Dein Fokus auf das gerichtet ist, was Du gerade brauchst, was Dir gut tut und Dich stärkt.

Bei unserem Yogaangebot steht das Selbst-sein, die persönliche Weiterentwicklung und das individuelle Wohlbefinden im Vordergrund. Wir begleiten Dich mit Meditationen, belebenden Yogaeinheiten am Morgen und regenerierenden, sanften Yogastunden am Abend. Aufgrund unserer 20-jährigen Erfahrung und vielfältigen Ausbildungen lassen wir Impulse aus dem Faszien Yoga, Yin Yoga sowie aus Luna-Yoga und Hormon Yoga in die Stunden einfließen.

Zwischen den Yoga-Einheiten gestaltest Du Deine Auszeit nach deinen Wünschen: Wandern, Wellness, Ruhe genießen, Aktivitäten in der Gruppe oder allein: alles darf sein, aber nichts muss!

Das Biohotel Rupertus ist ein zertifiziertes Biohotel, ein wahrer Wohlfühlort mit hervorragender alpiner Bio-Kulinarik und einem tollen Wellnessbereich.

Kosten für das Yoga-Seminar:
€ 200,00

Wir freuen uns auf ein entspanntes Wochenende mit Euch!

Namasté
Dagmar & Alexandra



Bio –Hotel Rupertus

Hütten 40
 5771 Leogang
 Salzburg /Österreich
 info@rupertus.at
 Tel. +43 (0) 6583 8466
 www.rupertus.at



Zimmerpreise für unser Yoga-Angebot vom 23.- 25. Oktober 2026

PREISE PRO PERSON FÜR 2 NÄCHTE

Naturzimmer Morgensonne € 448,- bei Einzelbelegung € 378,- bei Doppelbelegung	Biozimmer Berggeflüster € 460,- bei Einzelbelegung € 390,- bei Doppelbelegung
Biozimmer Waldstimmung € 470,- bei Einzelbelegung € 400,- bei Doppelbelegung	Biozimmer Waldstimmung € 460,- bei Einzelbelegung € 390,- bei Doppelbelegung

Inklusivleistungen:

- 2 Übernachtungen im Naturzimmer oder Biozimmer
- 100% Bio-Verwöhn-Pension mit:
 - Biofrühstück vom Buffet mit vielen selbstgemachten Spezialitäten
 - Vitalsnack und frische Kuchen (auch vegan) am Nachmittag
 - 5-Gänge Menü am Abend - auch vegetarisch und vegan
- Wellness-Bereich mit Pool, Saunen, Dampfbad, Infrarot und gemütlichen Ruheräumen.
- Bademantel für die Dauer des Aufenthalts
- Löwen-Alpin-Card für täglich eine Berg- und Talfahrt mit den Bergbahnen ins Wandergebiet

Bitte sende zuerst eine verbindliche, schriftliche Anmeldung per Mail an mich. Nach Bestätigung deines Platzes kannst Du Deine Zimmerreservierung direkt mit dem Hotel Rupertus (Tel: +43 6583 8466 oder info@rupertus.at) unter Angabe „Yoga-Retreat mit Alexandra & Dagmar“ vornehmen.

Stornobedingungen Yoga-Seminar:

Bis 4 Wochen vor Anreise :	kostenfrei
21 bis 7 Tage vor Anreise:	70%
7 Tage oder weniger bis zum Anreisetag:	90%